



Jedálny lístok

VOLAJTE VÁŠ STRAVOVACÍ SERVIS ■ 77 10 490
Prvá prešovská stravovacia spoločnosť, spol. s r.o.
Československej armády 29, Prešov

03.05. - 09.05.2021

Pondelok

- Polievky
- 1 330ml Hrachová so zeleninou-1,7,9
 - 2 330ml Argentínska s niťovkami-1,9
- Hlavné jedlá
- 1 100/150/240g Kuracie prsia DELIKATES-
marin.kečup,horč.,sezam,kukuricová ryža-1,3,10,11
 - 2 100/200/180g Poľovnícke bravčové stehno, knedle-1,3,7
 - 3 100/150/240g Hov.rezance na záhradnícky spôsob,varené
zemiaky-1
 - 4 350g Langoše s cesnakom,kečupom a syrom-1,3,7
- Šetriaca diéta
Delená strava
(bez polievky)
- 5 100/150/240g Bravčové špikované mrkvou, slovenská ryža-1
 - 6 150/100/250g Kurací stehenný steak-bez kosti a kože, dusena
zelená fazuľka-1

Utorok

- Polievky
- 1 330ml Jarná kelová -1
 - 2 330ml Z ml.mäsa s mušličkami-1,9
- Hlavné jedlá
- 1 100/250g Vyprážený bravčový rezeň, varené zemiaky, uhorka-
1,3,7
 - 2 100/200/240g Kurací Stroganov, ryža-1,7
 - 3 100/200/180g Maďarský guláš, knedle-1,3,7
 - 4 450g Bratislavské rožky s orechovou plnkou-1,3,7,8
 - 5 100/150/240g Bravčové kotlety marinované, zemiaková kaša-
1,3,7
- Šetriaca diéta
Delená strava
(bez polievky)
- 6 350g Burrito -ryža,fazuľa,kukurica,paradajky,paprika,mozzarella-
1,7-hl.rastl.sk+ zelenin.podsk.

Streda

- Polievky
- 1 330ml Srbská čorba s mäsom-1
 - 2 330ml Furmanská vývarová-1,9
- Hlavné jedlá
- 1 100/250/120g Čiernohorský kurací rezeň, zemiaková kaša, šalát-
1,3,7
 - 2 100/150/240g Španielsky vtáčik z bravč.mäsa, ryža-1,3
 - 3 100/200/180g Budejovické bravčové stehno, knedle-1,3,7
 - 4 450g Moravské koláče-1,3,7,12
 - 5 100/150/220g Kuracie rezance so syrovou omáčkou, špenátové
halušky-1,3,7
- Šetriaca diéta
Delená strava
(bez polievky)
- 6 150/150/200g Bravčové karé so syrom a šunkou, šalát-1,7-
hl.živoč.sk.+zelenin.podsk.

Štvrtok

Polievky	1 330ml Hubová s mrvenicou-1,3 2 330ml Vločková so zeleninou-1
Hlavné jedlá	1 100/200/180g Bravčové pečené, hlávková kapusta,knedle-1,3,7 2 100/150/240g Detvianske bravčové soté- paprika,paradajky,tomat,šamp.,ryža-1 3 100/200/240g Hov.varené,uhorková omáčka,varené zemiaky-1,7 4 100/250g Kuracie mäso restované, pohánka so zeleninou-1
Šetriaca diéta Delená strava (bez polievky)	5 100/150/220g Bravčové mäso na rasci, tarhoňa-1 6 150/150/200g Kuracie závitky-šunka,syr,brokolica,kápia,šalát-1,7- hl.živoč.sk +zelenin.podsk.

Piatok

Polievky	1 330ml Paradajková-1 2 330ml Brokolicovo-mrkvová s cestovinou-1
Hlavné jedlá	1 150/240/30g Vyprážený karfiol, varené zemiaky,tatárska omáčka- 1,3,7 2 100/150/240g Šťavnaté kuracie prsia, ryža-1 3 100/200/180g Gemerské bravčové pliecko,knedle-1,3,7 4 450g Kapustníky-1,3,7
Šetriaca diéta	5 120/150/240g Rybie filé na masle s citrónom,zemiaková kaša, šalát-1,4,7
Delená strava (bez polievky)	6 350g Cestovinový šalát s mozzarellou a paradajkou-1,7- hl.rastl.sk+zelenin.podsk.

Sobota

Polievka	330ml Údená s krúpkami-1,9
Hlavné jedlo	100/150/240g Tatranský br.rezeň -šunka,kápia,hrášok, šamp., varené zemiaky-1

Nedeľa

Polievka	330ml Hovädzia s cestovinou-1
Hlavné jedlo	240/150/240g Pečené kuracie stehná, ryža-1

Alergény:

1-obilniny, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, mliečne výrobky, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-siričitany-suš.ovocie, ovocné konzervy, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Gramáž mäsa sa uvádza v surovom stave.

Naše mobilné telefónne číslo: 0948 520 720

Náš e-mail : ppsssro@gmail.com

Naša webová stránka: www.ppss.sk

Viete o našom rozvoze stravy cez víkendy?

