



## Jedálny lístok

**VOLAJTE VÁŠ STRAVOVACÍ SERVIS ■ 77 10 490**  
**Prvá prešovská stravovacia spoločnosť, spol. s r.o.**  
**Československej armády 29, Prešov**

**10.05. - 16.05.2021**

### **Pondelok**

- Polievky
- 1 330ml Baníčka-fazuľa, krúpy-1
  - 2 330ml Hovädzia s krupicou a vajcom-1,3
- Hlavné jedlá
- 1 100/150/240g Kuracie rezne "Špeciál"-šunka,syr, paprika, zemiaková kaša-1,7
  - 2 100/150/240g Znojemska hov.pečienka,ryža-1
  - 3 100/200/180g Burgundské bravčové stehno, knedle-1,3,7
  - 4 350g Lievance s džemom-1,3,7,12
- Šetriaca diéta  
Delená strava  
(bez polievky)
- 5 100/150/220g Bravčové pliecko na zeleninke, cestoviny-1,9
  - 6 300/200g Šampiňónové rizoto,zeleninový šalát-1,7 hl.rastl.sk+zelenin.podsk.

### **Utorok**

- Polievky
- 1 330ml Minestróne-tomat,zelenina,zemiaky-1
  - 2 330ml Mrkvová s drobením-1,3
- Hlavné jedlá
- 1 100/250/30g Parmský bravč. rezeň vyprážený, varené zemiaky, uhorka-1,3,7
  - 2 100/150/240g Kuracie prsia ROSSINI, šunková ryža-1
  - 3 100/200/180g Hutnícke bravčové stehno-tomat,smot.,šunka,syr, knedle-1,3,7
  - 4 450g Furmánske halušky s kyslou smotanou a úd.syrom-1,3,7
- Šetriaca diéta  
Delená strava  
(bez polievky)
- 5 120/240/30g Čevapčiči, varené zemiaky, obloha-1,3,7
  - 6 150/200/200g Kuracie prsia v citrónovej omáčke, šalát-1-hl.živoč.sk+zelenin.podsk.

### **Streda**

- Polievky
- 1 330ml Špenátová krémová so zázvorom a vajčkom-1,3
  - 2 330ml Liptovská kyslá-1
- Hlavné jedlá
- 1 100/240/120g Kuracie prsia v syrovom cestíčku,zemiaková kaša, šalát-1,3,7
  - 2 100/150/240g Zbrojnícke hov.soté, ryža-1,7
  - 3 100/200/180g Bravčové stehno na viedenský spôsob-tomat,kôpor, smot.,knedle-1,3,7
  - 4 450g České koláče- plnené makom a lekvárom-1,3,7,12
- Šetriaca diéta
- 5 250/240g Zapekaný karfiol so šunkou, varené zemiaky,zelenin.obloha-1,3,7
- Delená strava  
(bez polievky)
- 6 150/200g Kuracie rezance restované, karfiolová "ryža"-1-hl.živoč.sk.+zelenin.podsk.

## Štvrtok

Polievky	1 330ml Frankfurtská s párkom-1 2 330ml Kuracia hašé-1,3,7
Hlavné jedlá	1 240/150/220g Marinované kuracie stehno, pečené bylinkové zemiaky,obloha-1 2 100/200/240g Kurací stroganov dvoch farieb-kur.prsia, kur.steh.steak,uhorky, šamp.,smot.,víno,ryža-1,7 3 100/200/180g Plovdivské bravčové mäso, knedle-1,3,7 4 350g Ovocné cestoviny -jablká,orechy,škorica-1,7,8
Šetriaca diéta Delená strava (bez polievky)	5 120/240/30g Vyprážené rybie filé, varené zemiaky,uhorka-1,3,4,7 6 200/200g Kuracie fašírky, zeleninový šalát-1,3,7- hl,živoč.sk.+zelenin.podsk.

## Piatok

Polievky	1 330ml Goralská-fazuľa,kapusta hl., smot., zemiaky-1,7 2 330ml Vývarová s cestovinou-1,9
Hlavné jedlá	1 120/240/30g Vyprážené rybie filé, varené zemiaky,uhorka-1,3,4,7 2 100/150/240g Kuracie prsia na masle s marhuľou, ryža-1,7,12 3 100/200/180g Bravčová krkovička v jemnej omáčke,knedle-1,3,7 4 350g Buchty na pare s kakaovou posýpkou-1,3,7,12
Šetriaca diéta Delená strava (bez polievky)	5 450/130g Francúzske zemiaky, cvikla-1,3,7 6 350/200g Zapekaná brokolica so syrom,šalát-1,7

## Sobota

Polievka	330ml Zeleninová s ovsenými vločkami-1
Hlavné jedlo	100/150/240g Bravčový perkelt, cestoviny-1,3,7
Nedeľa	
Polievka	330ml Slepacia s rezancami-1
Hlavné jedlo	100/150/240g Prírodné kuracie prsia, ryža-1,3

### Alergény:

*1-obilniny, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, mliečne výrobky, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-siričitany-suš.ovocie, ovocné konzervy, 13-vičí bôb, 14-mäkkýše*

**Gramáž mäsa sa uvádza v surovom stave.**  
**Naše mobilné telefónne číslo: 0948 520 720**  
**Náš e-mail : ppsssro@gmail.com**  
**Naša webová stránka: www.ppss.sk**  
**Viete o našom rozvoze stravy cez víkendy?**



