



Jedálny lístok

VOLAJTE VÁŠ STRAVOVACÍ SERVIS ■ 77 10 490
Prvá prešovská stravovacia spoločnosť, spol. s r.o.
Československej armády 29, Prešov

19.09. - 25.09.2022

Pondelok

- Polievky
- 1 330ml Ragú-ml.mäso,mlieko,smot., zelenina,tarhoňa-1,7,9
 - 2 330ml Veronský kurací vývar-kur.pečeň,hrášok,niťovky-1
- Hlavné jedlá
- 1 100/150/240g Šťavnaté kuracie prsia s citrónom a tymianom, ryža, obloha-1,7
 - 2 100/150/240g Bravčový tokáň Csikós ,cestoviny-1,7
 - 3 100/200/180g Hamburské bravčové stehno, knedle-1,3,7,10
 - 4 300g Špagety á la bolognese-ml.bravč.m,tomat,zel.,syr-1,7,9
- Šetriaca diéta
- 5 100/250/220g Kuracie kúsky na karfirole, zemiaková kaša-1,7
- Delená strava
(bez polievky)
- 6 150/200g Kuracie rezne zapekané s bylinkami, dusená zelenina-1,7

Utorok

- Polievky
- 1 330ml Uhorská polievka-tomat, bravč.m.zemiaky-1
 - 2 330ml Vývarová s chilli a vretienkami-1
- Hlavné jedlá
- 1 100/240/30g Pivársky vyprážený bravčový rezeň, varené zemiaky, uhorka-1,3,7
 - 2 100/150/240g Kuracia rolka plnená-syr,brokolica, kápia, ryža-1,7
 - 3 100/150/180g Dolnozemský bravčový guláš, knedle-1,3,7
 - 4 350g Cestovinový šalát s cícerom a zeleninou-1
- Šetriaca diéta
- 5 100/200/220g Kuracie rezance IMOS-brokolica,smotana, cestoviny-1,3,7
- Delená strava
(bez polievky)
- 6 150/200g Bravčové karé na šťave, dusený špenát-1-hl.živoč.sk+zelenin.podsk.

Streda

- Polievky
- 1 330ml Sedliacka s rezancami- šamp.,mlieko,rezance-1,7
 - 2 330ml Cesnaková s krúpkami a majoránom-1
- Hlavné jedlá
- 1 100/ 200/180g Laci pečené, kyslá kapusta, knedle-1,3,7
 - 2 100/150/240g Kuracie prsia s južanskou omáčkou-tomat,olivy,ryža-1
 - 3 100/150/240g Bravčový plátok na hubách, slovenská ryža-1
 - 4 350g Ovocné cestoviny s jablkami a škorickou-1,7,8
- Šetriaca diéta
- 5 100/200/220g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, varené zemiaky-1,3
- Delená strava
(bez polievky)
- 6 300g Šalát s kuracími prsíčkami-1,7,10-hl.živoč.sk+zelenin.podsk.

Štvrtok

Polievky	1 330ml Frankfurtská s párkom-1,7 2 330ml Dolnokysucká s haluškami-1,3
Hlavné jedlá	1 100/240/120g Milánske kuracie prsia vyprážené-kečup,bazalka,varené zemiaky, šalát-1,3,7 2 100/150/240g Brašovský bravčový rezeň-kápia, hrášok,slan., ryža-1 3 100/150/180g Burgundské bravč.stehno, knedle-1,3,7 4 450g Makový závin-1,3,7 5 300/30g Bratislavské rizoto-br.m.,tarhoňa,hrášok s mrkvou, uhorka-1
Šetriaca diéta Delená strava (bez polievky)	6 150/150/200g Morčacia pečeň na zelenine, šalát-1

Piatok

Polievky	1 330ml Hrstková-1 2 330ml Tekvicová s mrkvou a zemiakmi-1
Hlavné jedlá	1 100/150/240g Prešovská pochúťka, zemiaková kaša-1,7 2 100/150/240g Kuracie prsia na sladkokyslo s ananásom, ryža-1,12 3 100/200/180g Nitrianske bravč.stehno-tomat,uhorky,chren,horč.,smot., knedle-1,3,7,10 4 350g Buchty na pare s kakaovou posýpkou-1,3,7,12
Šetriaca diéta	5 120/150/220g Rybie filé na andalúzsky sp.,varené zemiaky-1,4 6 250/200g Karfiolový nákyp, zeleninový šalát-1,3,7. hl.rastl.+zelenin.podsk.

Sobota

Polievka	330ml Paradajková s ovs.vločkami-1
Hlavné jedlo	100/250g Záhradnícky bravčový rezeň, varené zemiaky-1

Nedeľa

Polievka	330ml Slepacia domáca-1
Hlavné jedlo	100/200/240g Kurací stroganov, ryža-1,7

Alergény:

1-obilniny, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, mliečne výrobky, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-siričitany-suš.ovocie, ovocné konzervy, 13-vlčí bôb, 14-

Gramáž mäsa sa uvádza v surovom stave.

Naše mobilné telefónne číslo: 0948 520 720

Náš e-mail : ppsssro@gmail.com

Naša webová stránka: www.ppss.sk

Viete o našom rozvoze stravy cez víkendy?

