



## Jedálny lístok

**VOLAJTE VÁŠ STRAVOVACÍ SERVIS ■ 77 10 490**  
**Prvá prešovská stravovacia spoločnosť, spol. s r.o.**  
**Československej armády 29, Prešov**

**26.09. - 02.10.2022**

### **Pondelok**

- Polievky
- 1 330ml Minestróne-tomat,zelenina,zemiaky-1
  - 2 330ml Hovädzia s krupicou a vajcom-1,3
- Hlavné jedlá
- 1 100/150/240/120g Kuracie prsia OPERA-rest.morč.pečeň,vieden.cibuľka, zemiaková kaša-1
  - 2 100/150/240g Znojemska bravč.pečienka,ryža-1
  - 3 100/200/180g Bravčové stehno na spišský spôsob, knedle-1,3,7
  - 4 450g Slivkový koláč s posýpkou-1,3,7,12
- Šetriaca diéta  
Delená strava  
(bez polievky)
- 5 100/150/220g Kurací tokáň na maďarský spôsob, nokerle-1,3,7
  - 6 150/200g Kuracie prsia v citrónovej omáčke, šalát-1.hl.živoč.sk+zelenin.podsk.

### **Utorok**

- Polievky
- 1 330ml Hrachová so zeleninou-1,7
  - 2 330ml Mrkvová s drobením-1,3
- Hlavné jedlá
- 1 100/250/30g Parmský bravč. rezeň vyprážený, varené zemiaky, uhorka-1,3,7
  - 2 100/150/240g Kuracie prsia po kaukazský -tomat,citr.,víno, hrášková ryža-1
  - 3 100/200/180g Hutnícke bravčové stehno-tomat,smot.,šunka,syr, knedle-1,3,7
  - 4 450g Žemľovka s jablkami-1,3,7,12
- Šetriaca diéta  
Delená strava  
(bez polievky)
- 5 120/150/220g Bravčové v mrkve, tarhoňa-1,7
  - 6 150/100/200g Bravčový rezeň s ananásom a syrom zapek.,jablkovo-mrkvový šalát -hl.živoč.sk.+zelenin.podsk.

### **Streda**

- Polievky
- 1 330ml Špenátová krémová so zázvorom a vajíčkcom-1,3
  - 2 330ml Liptovská kyslá-1
- Hlavné jedlá
- 1 100/240/120g Kuracie prsia prírodné, zemiaková kaša, šalát-1,7
  - 2 100/150/240g Zbrojnícke hov.soté, ryža-1,7
  - 3 100/200/180g Bravčové stehno na viedenský spôsob-tomat,kôpor, smot.,knedle-1,3,7
  - 4 450g České buchty-1,3,7,12
- Šetriaca diéta
- 5 250/240g Zapekaný karfiol so šunkou, varené zemiaky,obloha-1,3,7
- Delená strava  
(bez polievky)
- 6 350g Kuskusový šalát so zeleninou a mozzarellou, zeleninový šalát-1,7- hl.rastl.sk +zelenin.podsk.

## Štvrtok

|   |   |
|---|---|
| Polievky  | 1 330ml Talianska s rezancami-1<br>2 330ml Kuracia hašé-1,3,7   |
| Hlavné jedlá                                      | 1 220/150/200g Marinované kuracie stehno, pečené bylinkové zemiaky,obloha-1,7<br>2 100/150/240g Kurací stroganov dvoch farieb- kur.m.,.kur.steh.steak, uhorky,šamp.,smot.,víno,ryža-1,7<br>3 100/200/180g Debrecínske bravčové karé, knedle-1,3,7<br>4 350g Bavorské dolky s lekvárom a posyp.s tvarohom-1,3,7,12 |
| Šetriaca diéta<br>Delená strava<br>(bez polievky) | 5 100/150/220g Košický bravčový plátok,slovenská ryža-1<br>6 150/200g Kurací šašlik, zeleninový šalát-1- hl.živoč.sk+zelenin.podsk.   |

## Piatok

|                |   |
|----------------|---|
| Polievky       | 1 330ml Goralská-fazuľa,kapusta hl., smot., zemiaky-1,7<br>2 330ml Vývarová s cestovinou-1,9  |
| Hlavné jedlá   | 1 100/240/30g Vyprážený syr,varené zemiaky, tatárska omáčka-1,3,7<br>2 100/200/240g Kuracie prsia na masle s marhuľou, ryža-1,7,12<br>3 100/200/180g Bravčová krkovička v jemnej omáčke,knedle-1,3,7<br>4 350g Osie hniezda so škoricou-1,3,7 |
| Šetriaca diéta | 5 300/220/40g Fazuľka na smotane,zemiaková kaša, varené vajce-1,3,7   |
| Delená strava  | 6 150/200g Zapekaná brokolica so syrom,šalát-1,7  |

## Sobota

|              |  |
|--------------|--|
| Polievka     | 330ml Dunajská s ovs.vločkami-1                |
| Hlavné jedlo | 100/150/240g Bravčový perkelt, cestoviny-1,3,7 |

## Nedeľa

|              |  |
|--------------|--|
| Polievka     | 330ml Bravčová s cestovinou-1,9                        |
| Hlavné jedlo | 100/150/240g Kuracie prsia na maslovej omáčke,ryža-1,7 |

### Alergény:

**1-obilniny, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, mliečne výrobky, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-siričitany-suš.ovocie, ovocné konzervy, 13-vičí bôb, 14-mäkkýše**

**Gramáž mäsa sa uvádza v surovom stave.**

**Naše mobilné telefónne číslo: 0948 520 720**

**Náš e-mail : [ppsssro@gmail.com](mailto:ppsssro@gmail.com)**

**Naša webová stránka: [www.ppss.sk](http://www.ppss.sk)**

**Viete o našom rozvoze stravy cez víkendy?**



